

Путеводитель по Адлерскому району курорта Сочи

Самый современный и развитый район курорта Сочи – Адлерский район – круглый год принимает гостей из разных уголков страны, а также туристов из других стран. Особенную популярность у последних Адлер приобрел после Зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр 2014 года. Уютный ровный благоустроенный район очень нравится отдыхающим разных возрастов, сюда приезжают на отдых с детьми, в рамках деловых поездок, на спортивные и музыкальные состязания, для проведения свадебных торжеств и романтического отпуска у моря.

Уже были в Адлере и оценили удобство расположения и комфорт внутри отелей? Посещали парки, гуляли по набережной, ездили на экскурсии?.. Уверены, что вы насладились еще далеко не всеми красотами курортного района Сочи, ведь их так много, что даже сами сочинцы до сих пор не сумели посетить их все!

Предлагаем вашему вниманию краткий путеводитель по Адлеру с обзором транспортных возможностей и описанием интересных мест!



ТРАНСПОРТ АДЛЕРА

Как добраться до Адлера из других городов?

- ❖ самолеты из разных регионов страны и из-за границы приземляются в единственном в Сочи аэропорту, расположенном в Адлере. Аэропорт очень современный и удобный, находится в городской черте, к нему можно быстро доехать. Таким образом, прилететь в Адлер самолетом – прекрасный вариант! Расписание самолетов можно посмотреть на [официальном сайте аэропорта](#) Адлера.

Между зданием аэропорта и центром Адлера и Сочи несколько много раз в день курсируют автобусы. Есть такси. Но, пожалуй, самым удобным способом доехать из аэропорта с багажом является электропоезд «Ласточка» (актуальное расписание [здесь](#))

- ❖ железнодорожный вокзал Адлера расположен в самом сердце поселка между дорогой и морем. Футуристическое здание вокзала само по себе уже является достопримечательностью, а добавить сюда хороший сервис и удобное расположение внутри – идеально для поездки к морю. Со смотровой площадки в здании вокзала сразу можно полюбоваться морем и пальмами. На [сайте РЖД](#) можно посмотреть расписание и цены на проезд до Адлера от вашей станции



The screenshot shows the RZD website interface for purchasing tickets and viewing schedules. The main navigation bar includes options like 'Купить билет и посмотреть расписание', 'Билет на электричку', 'Фактическое движение поездов', and 'Базовое расписание дальнего следования'. Below this, there are input fields for 'Откуда' (From) and 'Куда' (To), with a list of cities including Moscow, Sochi, Samara, Saransk, Kaliningrad, and Ekaterinburg. There are also fields for 'Дата и время отправления' (Date and time of departure) and 'Обратно' (Return). The interface includes various filters and options such as 'Поезда', 'Электрички', 'Оформить заявку на перевозку автомобиля', 'Деловой проездной', 'Поларочная карта', 'Оферта', 'Купить премиальный билет', and 'Только с билетани'. A prominent banner for 'САПСАН' (Sapsan) high-speed train is visible, advertising a fixed price of 2300 rubles for tickets on February 23 and March 8, 2020. The banner also includes the RZD logo and contact information for the service center.

- ❖ комфортным способом передвижения по побережью является собственный автомобиль. На протяжении всего Черноморского побережья есть только одна автодорога, двигайтесь по ней в южном направлении. При въезде в центр Сочи после Мамайского перевала у вас есть альтернатива – две объездные дороги (дублер Курортного проспекта или основная объездная дорога) или же можно поехать через центр города (не рекомендуем, можно попасть в пробки). В районе Мацестинского виадука все дороги соединяются, и далее движение осуществляется по автомагистрали почти до въезда в Адлерский район

Как передвигаться по Адлеру во время отдыха?

- ❖ Внутри Адлера удобно ездить городских автобусах – их много, ходят по самым разным направлениям в течение дня, цена доступна
- ❖ Альтернативой может стать такси (например, Яндекс.такси) или аренда авто по типу каршеринга
- ❖ От ж/д вокзала Адлера до Олимпийского парка (станция Имеретинский курорт), до центра Сочи, на Красную Поляну можно поехать не только автотранспортом, но и электропоездом «Ласточка». Расписание смотрим [здесь](#)



- ❖ Трансфер (организованная встреча и проводы на вокзалах) позволяет с комфортом передвигаться на авто с профессиональным водителем. Многие объекты отдыха предлагают эту услугу гостям, а также можно заказать трансфер у туроператора
- ❖ Групповые и индивидуальные экскурсии также предполагают передвижение на автобусах или минивенах с кондиционером

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ В АДЛЕРЕ

Адлер – излюбленное место отдыха для многих людей. Туристы, которые еще не бывали здесь, часто спрашивают, где лучше остановиться. Приведем примеры районов, где ваш отдых станет незабываемым и комфортным.

Курортный городок

Пожалуй, самым лучшим местом для семейного и молодежного отдыха станет Курортный городок. Отели Курортного городка полностью приспособлены для туристов. Здесь можно снять уютный номер и получить высокий сервис. В Курортном городке расположено множество пансионатов, здравниц, гостиниц и отелей, а также мест развлечений. Местность здесь ровная, благоустроенная набережная с массой ресторанов, кафе, тиров, детских батутов и т.п. тянется на несколько сотен метров. Тут расположен аквапарк, боулинг, спортивный комплекс им. Карелина. Рядом находится железнодорожный вокзал.

В Курортном городке можно найти совсем недорогие объекты с минимальной стоимостью, помимо эконом-вариантов есть известные здравницы, отели с категорией звездности, люкс-отели и виллы.



Олимпийский парк

Самые новые и развитые отели и пансионаты Адлера расположены в Олимпийском парке. Здесь множество крупных отелей с обширным номерным фондом, обилием развлечений, оздоровительными услугами. Многие объекты работают по любимой россиянами системе all inclusive.

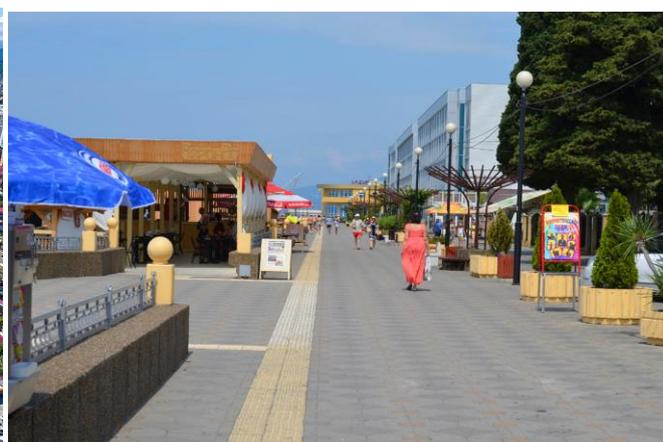
Олимпийский парк отлично подходит как для отпуска с детьми, так и для молодежных групповых поездок, деловых встреч, спортивных, научных, музыкальных мероприятий. Здесь много возможностей для проведения семинаров, конференций, сборов. Есть отели спортивной направленности, есть научные центры. Особой гордостью является образовательный комплекс «Сириус».

Рядом проходит набережная и галечный пляж, в шаговой доступности «Сочи-Парк» и станция железной дороги «Имеретинский курорт», откуда отправляется электропоезд «Ласточка».



Центр Адлера

Если же вы хотите жить в самом центре курортной жизни, то стоит рассмотреть городские отели и апартаменты Адлера. Они расположены на ровных улочках рядом с торговыми центрами, рынками, кафе, но это не отнимает у них уюта и комфорта. До моря в основном можно добраться пешком или за 3-5 минут езды. Чаще центр Адлера выбирают деловые люди и молодежь, с детьми туристы предпочитают Курортный городок или Олимпийский парк.



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ/ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Интересные места в Олимпийском парке

- Каждый, кто один раз оказался в Олимпийском парке Сочи, сразу понял, что такую огромную территорию обойти пешком сложно и длительно по времени, чтобы осмотреть все олимпийские объекты. Велосипед – это самое популярное средство передвижения по Олимпийскому парку в Сочи



- Если Вы не видели музыкальное шоу фонтанов, значит, Вы не были в Сочи! Поющий фонтан в Олимпийском парке – уникальное Олимпийское наследие Сочи. Вечернее шоу – это одно из грандиозных представлений! Поющий фонтан в Олимпийском парке построен в виде скульптуры «Жар-птица» с «огненным гребнем и огромными крыльями»
- «Фишт» – это стадион, названный в честь горной вершины Кавказского хребта. Именно здесь были проведены потрясающие церемонии, посвященные началу и окончанию Олимпийских игр 2014. Сейчас здесь проводятся спортивные матчи
- Детский всероссийский спортивно-оздоровительный центр «Шайба», известный также как малая ледовая арена. Второй по значимости Олимпийский стадион
- На территории парка также расположен Дворец зимних видов спорта «Айсберг». Уже с 2012 года здесь проходят соревнования по фигурному катанию и шорт-треку
- Большой ледовый дворец. Сегодня это домашний стадион хоккейного клуба «Сочи». Жемчужно-белый купол, напоминающий своей формой замерзшую каплю. На сегодняшний день это самая современная арена в Континентальной хоккейной лиге



- Крытый конькобежный центр «Адлер-Арена», где с сентября 2014 года функционирует теннисная Академия
- В кёрлинговом центре «Ледяной Куб» проводились соревнования по кёрлингу и после окончания Олимпиады
- Музеи Теслы – это захватывающая атмосфера научно-технического прогресса, профессиональные ведущие и каскадёры. Все зрители становятся участниками шоу представления с уникальными экспонатами
- Музей Леонардо. В музее представлены действующие модели и механизмы, собранные российскими историками и реставраторами по чертежам Леонардо да Винчи
- Сочи автомوزه. Музей спортивных и классических автомобилей

- Сочи-парк. Если у вас есть дети либо вы сами все еще большой ребенок, настоятельно рекомендуется посетить парк развлечений «Сочи-Парк». Забудьте про Диснейленд, здесь вас ждут знакомые и родные персонажи любимых детских сказок
- Аква-шоу «Феникс. Возрождение». Мультимедийное аква-шоу: красивейший аттракцион воды и музыки, лазеров и пиротехники – фантастика современного Сочи
- Ресторан с американскими горками. Технологический прогресс затронул и ресторанный бизнес. Пример тому – открытие в Сочи-Парке ресторана с магистральной подачей блюд, где нет обслуживающего персонала, а вместо них – работает слаженная автоматизированная система подачи заказов



Интересные места в Курортном городке

Курортный городок находится на самом берегу моря на территории 40 гектаров и располагает хорошей инфраструктурой, включая:

- большой летний аквапарк «Амфибиус» с кафе, парковкой, фотоуслугами (11 аттракционов, 5 бассейнов, шезлонги)



- открывшийся в 1999 году Сочинский филиал Утришского дельфинария (шоу, плавание с дельфинами, фотографии)



- самый большой на южном побережье России океанариум – Sochi Discovery World Aquarium (6000 кв.м, 30 аквариумов, шоу-программы под водой)



- бассейны (в том числе спортивный для тренировок)
- спортивные центры (например, комплекс им. Карелина)
- теннисные корты
- аллеи из кипарисов и других экзотических растений.

Здесь же огромное количество кафе, торговых центров с фонтанами, имеется ночные клубы, аттракционы, роскошный пляж «Москоу бич».

Интересные места в центре Адлера

- Любителям природы и красивых фотографий рекомендуется посещение дендрологического парка «Южные культуры». Здесь собраны практически все субтропические растения земного шара



- Центральная набережная Адлера является одним из любимых мест для прогулки приехавших на отдых туристов и местных жителей. Отсюда открывается живописная панорама Черного моря и вершин Кавказского хребта. Набережная протянулась на несколько километров, она соединяет два городских пляжа – «Чайка» и «Огонек»

- **Центральный рынок.** Да-да, именно рынок мы отнесли в раздел интересных мест. И это неслучайно! Жители и гости курорта посещают его с особым удовольствием, потому что такой атмосферы настоящего восточного базара нет больше нигде в Сочи. На рынке в Адлере, как и на любом южном базаре, принято торговаться, пробовать, выбирать товар. Продавцы со всем кавказским радушием будут сами зазывать и предлагать попробовать «вкусную, как мед» дыню или «нежный, как первая любовь» персик



- **Адлерский маяк** является одной из достопримечательностей Адлера. Маяк был построен в 1898 году и, до сих пор, является действующим. Кстати он является самым южным маяком России
- **ТЦ «Мандарин».** Первый в России молл под открытым небом на берегу моря! 9 зданий и 37-метровая смотровая башня. Новые виды развлечений и отдыха, лазерное шоу, собственный концертный зал, благоустроенный пляж, бассейны



Немного цифр

Любого туриста, конечно, интересуют цены на развлечения, транспорт и размещение. Опубликуем примерные цены на некоторые виды услуг и развлечений. Но стоит помнить, что стоимость указана ориентировочная и, безусловно, может меняться.

Размещение можно найти по самой разнообразной цене, начиная от эконом-вариантов в частных гостевых домах и небольших пансионатах и заканчивая в отдельных виллах, апартаментах или в отелях категории 4-5*. Забронировать 2-местный номер в Адлере можно в межсезонье по невысокой цене, начиная от 1500-2000 рублей в сутки. В летний период стоимость немного выше. Есть отели и санатории с питанием, лечением, массой услуг – в таких объектах проживание обойдется на порядок выше, но и комплекс услуг здесь шире. Есть в Адлере отели, работающие по системе «все включено». Многие объекты предоставляют скидку по раннему бронированию, поэтому рекомендуем бронировать заранее.

Авиабилеты до Адлера в разное время года имеют разную стоимость, безусловно, в межсезонье цена ниже. Например, зимой «безбагажные» билеты эконом-класса из Москвы в Сочи и обратно вне праздников можно купить за 3000-3500 рублей на человека в одну сторону. Разная политика лояльности и в отношении билетов на поезда дальнего следования. Билеты за 45-60 суток и на верхние полки купе дешевле.

Для передвижения по Адлеру можно использовать автобусы (транспортная система налажена отлично), средняя стоимость по городу 22-27 рублей), также пользуется спросом Яндекс.Такси, UBER, аренда машин каршеринг. Частное такси, как правило, имеет завышенную цену, рекомендуем вызывать официально такси.

Вдоль побережья удобно передвигаться на электропоезде «Ласточка», все составы проходят через Адлер, можно уехать в Туапсе, на Красную Поляну, в центр Сочи, Лазаревскую, Лоо. Стоимость билетов в пределах 200-250 рублей на человека на дальнее расстояние и около 70-80 рублей на близкое.

Прокат обычных велосипедов в среднем стоит 150-200 рублей в час с человека, а больших электросамокатов, многоместных и различных необычных велосипедов – 500 рублей в час.



Цены на входные билеты в «российский «Диснейлэнд» – речь, конечно, о шикарном парке развлечений «Сочи-Парк» – варьируются в большую или меньшую сторону в зависимости от сезона. Зимой парк работает в прогулочном режиме (работают не все аттракционы, нет шоу-программ на открытом воздухе, меньше выставок), поэтому и стоимость гораздо ниже (650-850 рублей с человека), в летнее время цена около 2000 рублей. Есть семейные билеты, позволяющие выгодно посетить парк с детьми. Выходной: понедельник, вторник.

Посещение Олимпийского парка бесплатное, как и шоу фонтанов. Можно добраться общественным транспортом или на машине (автостоянки есть рядом). А вот концерты, шоу и т.п., конечно, оплачиваются отдельно.

Океанариум Sochi Discovery World Aquarium приглашает гостей круглый год. Стоимость: 400-800 рублей с человека. Выходной: понедельник, вторник.

Аквапарк «Амфибиус» работает только в летний период (ежедневно). Примерная стоимость билетов: 800-1200 рублей/взрослый, 400-600 рублей/детский.

Полную информацию по каждому объекту лучше смотреть онлайн на официальных сайтах.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ХОРОШЕГО ОТДЫХА
В АДЛЕРСКОМ РАЙОНЕ СОЧИ!**